

Grundtechnik mit 4-Eck Tuch



Legen Sie den Schal zwei-fingerbreit unterhalb des natürlichen Haaransatzes auf den Kopf. Fassen Sie mit beiden Händen die einzelnen Enden zusammen und gehen Sie nach hinten. Hinten überkreuzen Sie nun im Nacken die beiden Enden (kein Knoten notwendig) und ziehen die Enden fest in deren Richtung.



Die Enden etwas drehen, in Richtung Stirne führen und jetzt nur mehr leicht seitlich einen Knoten binden und die Enden einstecken.



Den Hinterkopf können Sie betonen, indem Sie etwas Stoff herausziehen. Das Ende hinten können Sie hängen lassen oder als Rolle hochstecken.